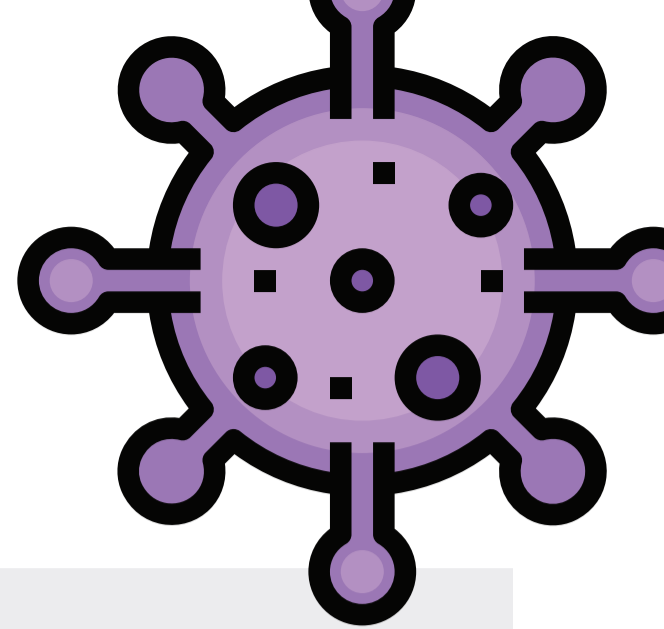


COVID-19 USLUGE HIV PREVENCIJE, LEČENJA, NEGE I PODRŠKE ZA OSOBE KOJI KORISTE NARKOTIKE

Saveti koje treba proslediti korisnicima



Redovno i temeljno perite ruke sapunom i toplom vodom ili sredstvom za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.



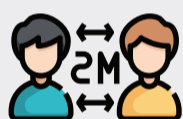
Ukoliko se ne osećate dobro, ostanite kod kuće. Ako imate povišenu temperaturu, kašalj ili otežano disanje, potražite pomoć lekara uz prethodnu najavu.



Smanjite rizik od zaraze. Nemojte deliti opremu ili pribor koji koristite, uključujući igle i špricve, podvezice, lule, bongove, džointe, i cevčice za nazalnu primenu narkotika.



Ukoliko uzimate neki od antiretrovirusnih lekova i/ili metadon/buprenorfin, zatražite od vašeg lekara da vam izda **lekove za duži vremenski period** i sa njim napravite plan za izdavanje recepata kako ne biste remetili vašu terapiju.



Stalno održavajte distancu – najmanje 2 metra od drugih osoba.



Obratite se vašem lokalnom servisu smanjenja štete kako biste obezbedili dovoljne količine špricveva i igala.



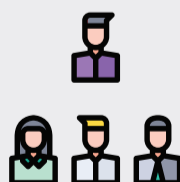
Izbegavajte dodirivanje nosa, očiju i usta.



Odložite planove za putovanje.



Vodite računa da vi sami, kao i osobe u vašoj blizini, poštuju **pravila dobre respiratorne higijene**. To se odnosi na pravilo da pokrijete usta i nos maramicom ili unutrašnjim delom lakta prilikom kihanja ili kašljanja. Maramicu u koju ste kijali i kašljali treba odmah baciti u kantu.



Napravite plan i pripremite sve što je neophodno za slučaj predoziranja. Obezbedite nalokson i sa prijateljima dogovorite plan reagovanja u slučaju predoziranja.

Poštujte uputstva vaših lokalnih zdravstvenih službi.

Redovno se informišite o najnovijim informacijama vezano za COVID-19.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

mladiuriziku.rs
toc.rs
dpnsee.org