

# ŠTA TREBA DA ZNAMO O NOVOM KORONA VIRUSU?



## Sloboda je u sigurnosti!

ZA VIŠE INFORMACIJA POSETITE  
**WWW.COVID19.RS**

## KAKO SE OD NJEGA ZAŠTITI?

### DA LI TREBA DA NOSIM MEDICINSKU MASKU?

Upotreba medicinske maske savetuje se ukoliko imate respiratorne simptome (kašalj, kijanje) prvenstveno da biste zaštitili druge. Ako nemate nikakve simptome, nema potrebe da nosite masku.

Ukoliko nosite masku, važno je da je pravilno koristite i skidate da bi vas efikasno zaštitila i kako biste izbegli povećan rizik od prenošenja virusa.

Upotreba maske sama po sebi nije dovoljna za zaustavljanje infekcija i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, prekrivanjem kijanja i kašljana, te izbegavanjem bliskog kontakta sa bilo kim ko ima simptome prehlade ili gripe.

### ŠTA DA RADIM AKO ČLAN PORODICE POKAŽE SIMPTOME?

Ukoliko vi ili vaše dete imate temperaturu, kašljete ili otežano dišete, treba rano da potražite medicinsku pomoć.

### DA LI JA IЛИ MOJI UKUĆANI TREBA DA OSTANEMO KOD KUĆE?

Ukoliko vi ili neko od vaših ukućana ima simptome, najpre potražite medicinsku pomoć i sledite uputstva lekara. Kao i kod drugih respiratornih infekcija poput gripe, trebalo bi da se odmara kod kuće sve dok osoba ima simptome i da izbegava odlazak na javna mesta da biste druge zaštitili od širenja.

## ŠTA JE NOVI KORONA VIRUS?

Novi korona virus (CoV) je novi soj Korona virusa, nazvan Koronavirusna bolest 2019 (COVID-19). „CO“ znači korona, „VI“ za virus i „D“ za bolest.

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV).

Pored ovih poznatih korona virusa, u Kini se pojavio novi korona virus n-CoV uzrokovani SARS-CoV-2 infekcijom. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

Svetska Zdravstvena Organizacija je 11.02.2020. objavila zvanično ime bolesti koja je prouzrokovana ovim novim sojem (SARS-CoV-2), to je COVID -19.

## KAKO SE KORONA VIRUS PRENOSI?

Virus se uglavnom prenosi kapljicnim putem pri kijanju i kašljanju. Bolest može da se proširi od osobe do osobe malim kapljicama kada se osoba sa COVID-19 zakašlje ili kine. Ove kapljice slete na predmete i površine koje drugi ljudi dodirnu, a zatim dotaknu svoje oči, nos ili usta i tako se zaraze.

Ljudi mogu da se zaraze i ako su u neposrednoj blizini zaražene osobe. Zbog toga je važno da se zadrži više od jednog metra od osobe koja je bolesna.

## GDE SU NAJVEĆE ŠANSE DA SE NEKO ZARAŽI OVIM VIRUSOM? KOJE LOKACIJU SU NAJUGROŽENIJE?

Postoje sredine gde ima više slučajeva u odnosu na druge, i ovi podaci se menjaju iz dana u dan. Najrizičnija su mesta gde je veliki protok ljudi i zato moramo da budemo odgovorni svuda i u svakom trenutku.

## KOJI SU SIMPTOMI BOLESTI IZAZVANE KORONA VIRUSOM (COVID-19)?

COVID-19 i grip imaju mnogo sličnih simptoma, čime je otežano da se odredi ova dijagnoza bez testiranja.

Najčešći simptomi COVID-19 su groznica i povišena temperatura i suv nadražajni kašalj (bez ispljuvka), a kao simptomi mogu se javiti i malaksalost i otežano disanje, tj. kratak dah.

U težim slučajevima infekcije, može doći do upale pluća, jakog akutnog respiratornog sindroma, a u pojedinim slučajevima dolazi do otkazivanje bubrega i smrti.

Obično infekcija prvo započinje temperaturom, a zatim suvim, nadražajnim kašljem (bez ispljuvka).

Nakon 5-6 dana, korona virus može da siđe u pluća i tada se javlja kratak dah (otežano disanje) kao simptom.

Neki pacijenti mogu imati bolove u mišićima, curenje iz nosa, grlobolju ili proliv, međutim ovi simptomi su se javljali kod 5% i manjeg procenata pacijenata. Ovi simptomi su obično blagi i počinju postepeno. Neke osobe se zaraze, ali ne razvijaju nikakve simptome i osećaju se dobro.

Većina ljudi (oko 80%) oporavlja se od bolesti bez posebnog lečenja. Otprilike 1 od svakih 5 osoba koje dobiju COVID-19 postanu ozbiljno bolesne i razviju otežano disanje.



## KAKO DA IZBEGNEMO RIZIK OD INFKEKCIJE?

Ovo su 4 osnovne mere predostrožnosti koje možete preduzeti da biste izbegli infekciju:

1. Često perite ruke sapunom i vodom ili ih brišite vlažnim maramicama na bazi alkohola ili dezinfekcionim sredstvima na bazi alkohola.
2. Pokrijte usta i nos savijenim laktom ili maramicom, upotrebite maramicu prilikom kašlja i kijanja, a nakon toga iskoriscenu maramicu bacite u zatvorenu kantu.
3. Izbegavajte bliski kontakt sa osobama koje imaju simptome prehlade ili gripe ili su bile u nekom od zaraženih područja.
4. Obratite se lekaru ukoliko imate povišenu temperaturu, kašljete ili otežano dišete, telefonskim putem, na neki od navedenih brojeva telefona.

