

ŠTA AKO PREKRŠITE MERU SAMOIZOLACIJE?

Ukoliko se prilikom kontrole utvrdi da ste prekršili samoizolaciju, bićete smešteni u jedan od javnih karantina.

NEPRIDRŽAVANJE KUĆNOG KARANTINA JE KAŽNJIVO!

Ukoliko lice za koje se utvrdi da je prekršilo kućni karantin, zarazi druga lica i naruši im zdravlje može mu se izreći kazna od jedne od osam godina, ako zarazi lice i dođe do smrti, onda je kazna od dve do 12 godina zatvora.



Sloboda je u sigurnosti!

UPUTSTVO ZA SAMOIZOLACIJU

ZA VIŠE INFORMACIJA POSETITE

WWW.COVID19.RS

ŠTA ZNAČI SAMOIZOLACIJA?

To znači karantin u kućnim uslovima u trajanju od minimalno 14, pa do 28 dana, na adresi koju ste naveli u ličnoj karti ili rešenju koje vam pri ulasku u zemlju izdaje:

Republika Srbija – Ministarstvo zdravlja, Sektor za inspeksijske poslove, Odeljenje granične sanitarne inspekcije, Odsek/Grupa za sanitarni nadzor za granično područje.

Ukoliko niste u mogućnosti da napravite kućni karantin, bićete sprovedeni u neki od centara u Srbiji, koju su napravljeni za ovu namenu (informaciju ćete dobiti prilikom prelaska granice).

Pridržavajte se uputstava i smernica koje dobijete od nadležnih.

ZAŠTO SE SPROVODI SAMOIZOLACIJA ILI KARANTINA KAO MERA?

Mera se sprovodi jer postoji rizik da ste već oboleli od akutnog respiratornog oboljenja COVID-19 izazvanog novim Korona virusom SARS-CoV-2 i ako prilikom ulaska u zemlju nemate karakteristične simptome koji prate ovu respiratornu infekciju, a to su: temperatura, suvi nadražajni kašalj i otežano disanje.

Poštovanje samoizolacije je od ključne važnosti da se uspori širenje virusa, da pritisak na zdravstvene ustanove u Srbiji bude što manji, kako bi bila moguća kontrola daljeg širenja oboljenja u našoj zemlji.



UKOLIKO STE U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI (KARANTINU) VAŽNO JE DA SE PRIDRŽAVATE SLEDEĆIH PRAVILA:

Osnovno pravilo samoizolacije kod kuće je izbegavanje bliskih kontakt sa vašim ukućanima.

Bliski kontakt u zatvorenom prostoru predstavlja svaki kontakt duži od 15 minuta na udaljenosti manjoj od 2 metra.

U samoizolaciji je potrebno da poštujuete sledeće preporuke:

- Ostanite kod kuće, u prostoriji koja se može redovno provetravati
- Ne napuštajte kuću, ne odlazite na posao, školu, prodavnicu ili druga okupljanja
- Ne pozivajte nikoga u kuću i ne primajte posete
- Izbegavajte kontakt sa ukućanima koliko god je to moguće – boravite u posebnoj prostoriji
- Ukoliko imate kućne ljubimce, poverite ih porodici ili prijateljima na čuvanje tokom trajanja karantina. Ukoliko nemate ovu mogućnost, obratite se Fb zajednici (volonterima) ili komšijama za podršku.
- Ukoliko je moguće, koristite odvojen toalet, ako nemate ovu mogućnost, nakon upotrebe toaleta/kupatila dezinfikujte ga dostupnim sredstvom za čišćenje i dezinfekciju.
- Često perite ruke sapunom i vodom. Koristite papirne ubruse ili poseban peškir – nikako ne delite isti peškir sa ukućanima
- Koristite odvojeno posuđe, pribor za jelo, posteljinu
- Hranu i potrepštine neka vam dostave prijatelji, porodica ili dostavljač, ali održavajte potrebnu udaljenost od njih (minimum jedan metar), stavite masku ili prekrijte usta i nos maramicom prilikom preuzimanja

- Pratite simptome. Ukoliko se pojave povišena temperatura (merite temperaturu barem dva puta dnevno), kašalj ili kratak dah, telefonom pozovite nadležnu instituciju - epidemiološku službu za dobijanje daljih instrukcija
- Ukoliko je potrebno da se javite, prema dobijenim instrukcijama, u infektivno odeljenje na testiranje ili zbrinjavanje, izbegavajte javni prevoz.
- Obezbedite podatke o svom zdravstvenom stanju zaposlenima u Sanitarnoj inspekciji koji vas zovu.
- Policijski i sanitarni službenici pomažu u proveru poštovanja karantina i mogu vas posetiti tokom karantina radi provere poštovanja istog.
- Ukoliko je potrebno da se obratite lekaru opšte prakse, Dom zdravlja prvo kontaktirajte telefonom i obavezno obavestite o nedavnom dolasku iz inostranstva, kao i o tegobama i razlozima zbog kojih Vam je potreban lekar.
- Dok kašljete i kijate, usta prekrijte maramicom – maramicu nakon upotrebe odložite u kantu za smeće sa poklopcem, a ruke dobro operite i dezinfikujte sredstvom na bazi alkohola (minimum 60%)
- Svakodnevno dezinfikujte prostorije u kojima boravite
- Ostali ukućani takođe treba da provode pojačane mere lične higijene, da ograniče svoje kretanje i socijalne kontakte

